

新北市清水國民小學附設幼兒園餐點設計（115年10月菜單）

	日期	星期	早上點心		午 餐						下午點心
					主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果	
24	10/1	週四	*紅豆吐司	*鮮奶	胚芽飯	和風雞柳	*豆干滷海帶	有機蔬菜	筍絲排骨湯	水果	玉米濃湯
25	10/2	週五	*生日蛋糕	*豆漿	咖哩燴飯		棒棒腿	有機蔬菜	*虱目魚丸湯	水果	*小紅豆包
26	10/5	週一	東尼玉米脆片	*鮮奶	胚芽飯	*紅燒鯛魚	*香菇豆皮	有機蔬菜	*蛋花湯	水果	玉米肉末粥
27	10/6	週二	*草莓小餐包	*鮮奶	糙米飯	*三杯雞丁	*滷蛋	有機蔬菜	味噌豆腐貢丸湯	水果	筍絲麵線
28	10/7	週三	*馬拉糕	*豆漿	胚芽飯	蔥爆豬柳	滷大白菜	有機蔬菜	魚板時蔬湯	水果	鮮肉燒賣
29	10/8	週四	*巴布羅吐司	*鮮奶	胚芽飯	香酥雞塊	*家常豆腐	有機蔬菜	玉米排骨湯	水果	*淡水魚丸湯
30	10/9	週五			國慶日放假						
1	10/12	週一	東尼玉米脆片	*鮮奶	胚芽飯	薑絲蒸魚	豆干炒玉米	有機蔬菜	*冬瓜蛤蜊湯	水果	*克林姆餐包
2	10/13	週二	*起士超綿吐司	*鮮奶	糙米飯	*海帶燒肉	*香酥花枝丸	有機蔬菜	大黃瓜排骨湯	水果	*魚板烏龍麵
3	10/14	週三	醬燒小肉包	*豆漿	胚芽飯	馬鈴薯燉肉	小黃瓜炒甜不辣	有機蔬菜	*海帶芽蛋花湯	水果	雞蓉玉米粥
4	10/15	週四	*杯子蛋糕	*鮮奶	胚芽飯	蒜味肉片	*蒸蛋	有機蔬菜	*羅宋湯	水果	*玉米濃湯+吐司丁
5	10/16	週五	*蝦仁燒賣	*豆漿	*什錦肉絲燴飯			有機蔬菜	九層塔雞湯	水果	小兔包
6	10/19	週一	東尼香甜玉米片	*鮮奶	胚芽飯	*星星魚塊	*蝦仁燴豆腐	有機蔬菜	冬瓜(或結頭菜)排骨湯	水果	雞絲麵
7	10/20	週二	*紅豆小餐包	*鮮奶	糙米飯	蘿蔔燒肉	番茄炒蛋	有機蔬菜	海帶結湯	水果	*豆腐羹湯
8	10/21	週三	*小奶黃包	*豆漿	胚芽飯	玉米滑雞丁	*紅燒豆腐	有機蔬菜	貢丸蘿蔔湯	水果	蒸地瓜
9	10/22	週四	*奶酥吐司	*鮮奶	胚芽飯	油腐肉燥	*魚板蒸蛋	有機蔬菜	肉羹湯	水果	*藍莓小餐包
10	10/23	週五	*雞蛋小饅頭	*豆漿	水餃		滷豆干	有機蔬菜	*味噌玉米粒蛋花湯	水果	*紅豆牛奶
11	10/26	週一			光復節補假						
12	10/27	週二	*羅宋麵包	*鮮奶	糙米飯	香菇肉燥	香酥甜不辣	有機蔬菜	大黃瓜排骨湯	水果	擔仔麵
13	10/28	週三	*黑糖馬拉糕	*豆漿	胚芽飯	紅燒獅子頭	*紅絲炒蛋	有機蔬菜	*味噌豆腐湯		季節水果拼盤
14	10/29	週四	*巴布羅吐司	*鮮奶	胚芽飯	三杯雞丁	*蔥燒嫩豆腐	有機蔬菜	*薑絲蛤蜊湯	水果	餛飩湯
15	10/30	週五			戶外教學						

1. 食材來源：皆由旭崙企業有限公司採買運送，本園肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉。
2. 本校（園）未使用輻射污染食品。
3. 本園未使用主管機關公告之不合格油品。
4. 若遇天候、全園性活動或食材運送過程有誤，使當日食材無法烹煮，園方得視情況調整菜單，恕不另行通知，敬請見諒！
5. 易引起過敏的食物用"*"符號標示，如幼兒有對任何食物過敏請告知老師
(如甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品)。