

新北市清水國民小學附設幼兒園餐點設計 (115年5月菜單)

日期	星期	早上點心		午 餐						下午點心	
				主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果		
5	1	五			勞動節放假						
6	4	一	東尼香甜玉米片	*鮮奶	胚芽飯	*鱈魚條	*番茄炒蛋	有機蔬菜	冬瓜排骨湯	水果	雞絲麵
7	5	二	*紅豆小餐包	*鮮奶	糙米飯	蘿蔔燒肉	炒金針菇	有機蔬菜	*海帶芽蛋花湯	水果	*豆腐羹湯
8	6	三	*小奶黃包	*豆漿	胚芽飯	玉米滑雞丁	*紅燒豆腐	有機蔬菜	貢丸蘿蔔湯	水果	蒸地瓜
9	7	四	*奶酥吐司	*鮮奶	胚芽飯	油腐肉燥	*魚板蒸蛋	有機蔬菜	肉羹湯	水果	*叻仔魚蔬菜粥
10	8	五	*生日蛋糕	*豆漿	水餃		滷豆干	有機蔬菜	*味噌玉米粒蛋花湯	水果	*紅豆牛奶
11	11	一	東尼玉米脆片	*鮮奶	什錦肉絲燴飯			有機蔬菜	金針菇排骨湯	水果	小兔包
12	12	二	*羅宋麵包	*鮮奶	糙米飯	香菇肉燥	香酥甜不辣	有機蔬菜	*青菜蛋花湯	水果	擔仔麵
13	13	三	*黑糖馬拉糕	*豆漿	胚芽飯	紅燒獅子頭	*紅絲炒蛋	有機蔬菜	薑絲蛤蜊湯		季節水果拼盤
14	14	四	*紅豆吐司	*鮮奶	胚芽飯	三杯雞丁	*蔥燒嫩豆腐	有機蔬菜	*味噌豆腐湯	水果	餛飩湯
15	15	五	小鮮肉包	*豆漿	咖哩燴飯		小雞球	有機蔬菜	菇菇鮮湯	水果	金絲卷
16	18	一	東尼香甜玉米片	*鮮奶	胚芽飯	冬瓜肉	白靈菇炒木耳	有機蔬菜	*蜆湯	水果	*綠豆湯
17	19	二	*哆啦A夢小蛋糕	*鮮奶	糙米飯	鮮蔬蘑菇雞丁	*玉米滑蛋	有機蔬菜	芹香貢丸湯	水果	肉鬆稀飯+蔥蛋
18	20	三	*小芝麻包	*豆漿	胚芽飯	*炸黃金魚條	*鮮菇燴豆腐	有機蔬菜	蘿蔔排骨湯	水果	雞蛋牛奶銀絲卷
19	21	四	草莓夾心	*鮮奶	胚芽飯	玉米絞肉	滷味雙拼	有機蔬菜	*味噌海帶芽湯	水果	*絲瓜蛤蜊麵線
20	22	五	*香菇燒賣	*豆漿	義大利肉醬麵		薯條	有機蔬菜	*紫菜魚丸蛋花湯	水果	芋泥包
21	25	一	東尼玉米脆片	*鮮奶	胚芽飯	*樹子蒸魚	*洋蔥炒蛋	有機蔬菜	筍片排骨湯	水果	關東煮
22	26	二	*愛心牛奶球	*鮮奶	糙米飯	*油腐滷肉	大黃瓜炒貢丸	有機蔬菜	香菇雞湯	水果	*銀魚粥
23	27	三	*乳酪捲	*豆漿	胚芽飯	蔞瓜絞肉	*蝦仁滑蛋	有機蔬菜	*青菜豆腐湯	水果	*花生豆花
24	28	四	*起司超綿吐司	*鮮奶	胚芽飯	和風雞柳	*豆干滷海帶	有機蔬菜	筍絲排骨湯	水果	玉米湯
25	29	五	*蟹黃燒賣	*豆漿	*肉絲蛋炒飯		棒棒腿	有機蔬菜	*虱目魚丸湯	水果	*小紅豆包

1. 食材來源：皆由旭歲企業有限公司採買運送，本園肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉。
2. 本校（園）未使用輻射污染食品
3. 若遇天候、全園性活動或食材運送過程有誤，使當日食材無法烹煮，園方得視情況調整菜單，恕不另行通知，敬請見諒！
4. 易引起過敏的食物用"*"符號標示，如幼兒有對任何食物過敏請告知老師
(如甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品)。